

“自产食蔬”：可能性、现实性与战略性

马惠娣

（《科普时报》2020年4月17日一版发表）

“自产食蔬”，也称“自留地自种自产自食”，是人类农耕文明社会的一种文化遗产，是生活方式中的一种生产类性，是人类确保在各种艰难条件下维系生存的生活智慧。不仅如此，“自产食蔬”也讲述了人类文明进步中土地与生活的历史逻辑，讲述了人与自然关系和谐是万物互助的一种友好行为。

“民以食为天”，“手中有粮、心中不慌”，“兵马未动、粮草先行”，“精耕细作、静待收获”，是中国人对“土地与食物认知”的基本理念。也正因为如此，每年中央的一号文件都聚焦于“农村、农业、农民”的问题。历史证明：粮食问题怎么说都不为过。

如今，农业现代化、农民城镇化，正在改变大部分人生活在农村的传统模式，形成了数百万（乃至数千万）人口的城市、城市群，使粮食供应成为所有国家粮食安全面对的主要问题之一。

2020年“冠状病毒大流行”正暴露出城乡之间联系的脆弱性。我们注意到，病毒大流行之际，世界各国人民呈现的第一反应是抢购食品，超市中最先空架的是食品专柜。说明了“吃饱肚子”是人的生存中不可违抗的“铁律”。因此，谋划“自产食蔬”的条件与布局（尤其在城市），不论是个体行为，还是国家行为，都显得极具合理性与现实性。

“冠状病毒大流行”，至今已覆盖世界所有国家，超过150万人被感染，有近九万人的生命殁于这次疫情之中（截止2020年4月9日）。当下，全世界几十亿人口正被“禁足”与“封城”所困。“吃饭问题”，成了头号的问题，全球囤积粮食的意念与行为开始活跃。一些国家，已经颁布法令，禁止粮食出口。随着世界各国陆续关闭“国门”，对粮食供应链的断裂是显而易见的，粮食价格面临上涨，尤其对粮食自给率低的国家受到的威胁更大。与此同时，至少在今年的春季春耕的劳动力短缺成为各国最急迫的问题。这，既打击生产者、供应链和消费者，也威胁到保障粮食安全的能力。

据外媒报道，疫情的发展，坚定了城市居民在自己家里种植水果和蔬菜的意愿，从而为城市农业提供一种潜在而持久的活动。泰国曼谷有亚洲最大城市屋顶农场的景观设计，推动城市反思土地利用方式，改善粮食安全，减少气候变化。亚洲最富裕的国家之一新加坡，约有90%以上的食物依靠进口。如今“垂直农场”和“屋顶农场”在内的城市农业正变得热门起来。

这次疫情期间的英国，“采摘果蔬”正在成为一门新职业。因为，受疫情影

响，雇佣海外劳动力极度困难。没人及时采摘，成熟的果蔬就会烂到地里。据英国种植业协会提供的数据显示，英国农场大约需要七万名工人。所以，英国社会已呼吁娱乐、酒店、旅游业从业者填补这些空缺。也呼吁组建当代的“地面军”，防止数以百万计的果蔬被浪费。在这方面，英国有历史传统。“二战”爆发前夕，英国政府曾于1939年6月组建“女子地面军”，招募数万英国女性赴农场协助粮食生产。这个历史经验如今再次发挥作用。

世界银行最近一份报告指出：“随着非洲许多经济体所依赖的全球大宗商品交易出现萎缩，在新冠疫情的冲击下，首当其冲的是该地区最大的一些经济体——尼日利亚、安哥拉和南非——以及其他大宗商品生产国，疫情还有可能引发严重的粮食安全危机。”

联合国粮食及农业组织也担忧：疫情的爆发，导致从亚洲到欧洲再到美洲的消费者和政府恐慌性囤积食品，加之各国政府都在实施严格的社会隔离措施，使得恐慌性抢购、劳动力短缺、物流方面的障碍等等因素，很难将产品及时送到需要的地方。虽然，也许“这不是供应问题，而是疫情引发了人们在粮食安全方面的行为变化。”但足以给人敲响警钟。

在中国国务院新冠肺炎疫情联防联控机制专门就粮食供给和保障问题召开的发布会上（4月4日），相关部门负责人提供了四组数据说明，我国粮食是产量丰、库存足、价格稳、流通畅，中国不会出现缺粮问题。

尽管，我国目前的粮食供给状况不是“临渴掘井”，但是“居安思危”永远是领导者、决策者、管理者们“治国理政”的基本素养。

当今，我们常常因为城市化与工业化而忽视“可利用的土地农业”（即房前屋后的种植）的发展，不仅对土地是浪费，而且危机来临还会很快成为人心不稳、引发社会骚乱的重要导火索。

从全球角度看，“气候变暖”引发的各种极端天气异常现象，诸如：地震、洪灾、干旱、飓风、洪水、极寒、极热、狂风暴雨，以及导致的各种自然灾害（今年初非洲的蝗虫）等等现象，对未来人类社会的可持续发展带来严重的破坏和挑战。

从战略性的角度来说，“自产食蔬”，可以确保当危机来临之时食物供应和价格的可承受性，可以维护社会经济的正常运行。因此，“自产食蔬”应当成为国家“危机管理”的重要组成部分。规划与布局一种能够在长期“不稳定”、“不确定”为常态的社会背景下，建构有弹性与韧性的“食物自给”模式，对个体、家庭、国家都是有益的和必要的。

“自产食蔬”在现代化与城市化进程中似乎早已隐退于人的生活。但，有远见的政府还是鼓励人们“造就更多的自家菜园”。“一战”期间，美国总统威尔逊要求人们开辟“胜利菜园”，以防食物短缺。这种努力在“二战期间得到了延续”，

甚至在当代白宫前面的草坪上出现了菜园种植的生活。

“自产食蔬”的历史传统，在近十余年的国际合作调查数据中显示：“自产食蔬”这种生活方式从来没有离开人们的生活，只不过，如今它的耕植形式与地域方位发生了变化。据我的合作伙伴英国和捷克学者的调查显示，在捷克、匈牙利、波兰、克罗地亚等国家中约有 60% 的城乡住户都开辟了“自产食蔬”园地，其中“防不备之需”仍是许多家庭的动机选择。在欧美国家“自产食蔬”，被涵盖在城市农业中；在中国“房前屋后种植菜园或果园”（有的利用阳台、居室“无土栽培”）的传统依然流行，现在被涵盖在休闲农业中。

一般情况下，“自产食蔬”不仅具有“自给自足”的角色与使命担当，而且对协调人与自然的关系，对美化生活，对闲暇时间利用，对人的身心健康都有极其重要的意义。而在“病毒大流行”的特殊时期，其意义更是非凡，有“化腐朽、为神奇”的作用。

目前“大流行”的走向并不明朗，据科学家们的研判，冠状病毒将作为一种常态而存在，并且将全面颠覆人类未来的生活方式与生产方式。

法国当代社会学家埃德加·莫兰说：在“二战”德国占领时期，我们尚且拥有多样化的法国农业，使人民在德国掠夺下不至于陷入饥荒。“食物自主”对一个国家至关重要，必须让它回归原位。这段话对现实有很大的启发意义。

此次疫情对经济系统的破坏力巨大，因此，需要思考“自产食蔬”在当代社会存在的合理性、现实性，以及它的战略性，并且理当受到政府与家庭的高度重视。尽管现在我们的粮食储备充裕，但大自然本身的“不可控”、“不确定”、“不稳定”的特点，以及“地球正被蹂躏”的现实，仍不能让我们掉以轻心。正可谓：“不谋全局者，不足以谋一域，不谋万世者，不足以谋一时。”

农耕文明留给我们认知自然的法则是：“人是靠天吃饭的”；自然兴，则人类兴！“科技万能”、“人定胜天”的思维定式已不断地招致大自然的报复。正如恩格斯当年所警示的：“我们不要过分陶醉于我们人类对大自然的胜利，对于每一次这样的胜利，自然界都对我们进行报复……我们每走一步都要记住：我们统治自然界，决不像征服统治异族人那样，决不像站在自然界之外的人似的，相反地，我们连同我们的肉、血和头脑都是属于自然界和存在于自然界之中的……自身和自然界是一致的，而那种关于精神和物质、人和自然、灵魂和肉体间的对立的荒谬的、反自然的观点，也愈来愈成为不可能的东西了”。

大自然说：“人类的未来取决于我。如果我繁盛，你们也将繁盛；如果我衰败，你们也会衰败，甚至更糟。你们的行为决定你们的命运。”这样的自然逻辑教导人类：在大自然面前人类必须学会“谦卑”、“恭敬”与“仁慈”。如果尚存“自鸣得意”的小确幸，那么，“粮食危机”的日子定将不期而至！

马惠娣现为中国艺术研究院休闲研究中心特聘主任，中国自然辩证法研究会休闲哲学专

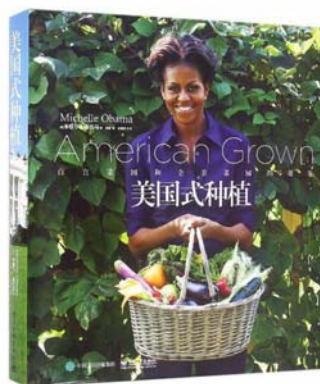
业委员会执行副主任，原《自然辩证法研究》编辑部主任、编审，当选美国休闲科学院 2006 年院士，国际社会休闲社会学委员会执委。著有：《于光远马惠娣十年对话：关于休闲研究的十个基本问题》、《自由与审美：休闲的两只翅膀》；组织翻译“西方休闲研究译丛”、“中国学者休闲研究丛书”等。“自产食蔬”国际合作项目中方主持人。学术研究领域：自然辩证法，跨学科休闲研究。



米歇尔·奥巴马夫人在白宫种植的菜园



北京郊区民居菜园



奥巴马夫人在这本书中讲述了白宫菜园的故事，以庆祝全美菜园日渐增多的喜人局面，

也提醒我们到底是什么让我们共同成长。



美国人阳台种植的菜蔬与鲜花